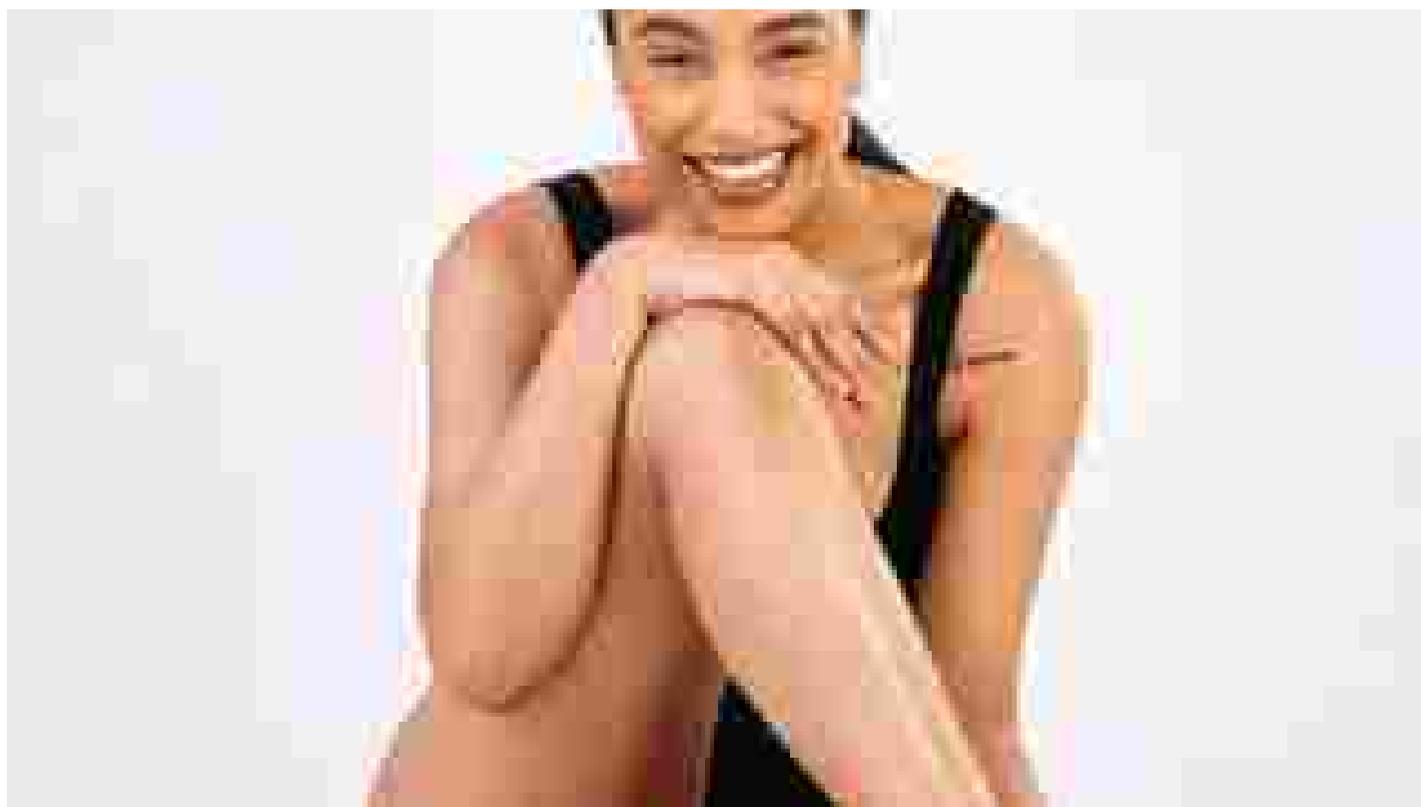


VANITY FAIR

Italia **Newsletter** [People](#) [Show](#) [News](#) [Beauty & Health](#) [Fashion](#) [Lifestyle](#) [Food & Travel](#) [Next](#) [Video](#) [Podcast](#) [Vanity Scelti Per Te](#) [Vanity Fair Stories](#)

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.



PEOPLEIMAGES

BEAUTY E BENESSERE

I trattamenti che funzionano davvero contro la cellulite

Carbossiterapia, radiofrequenza e microvibrazione compressiva sono le metodiche considerate una sorta di porto sicuro per chi vuole trattare la cellulite. Scopriamo a chi sono adatte e come sceglierle

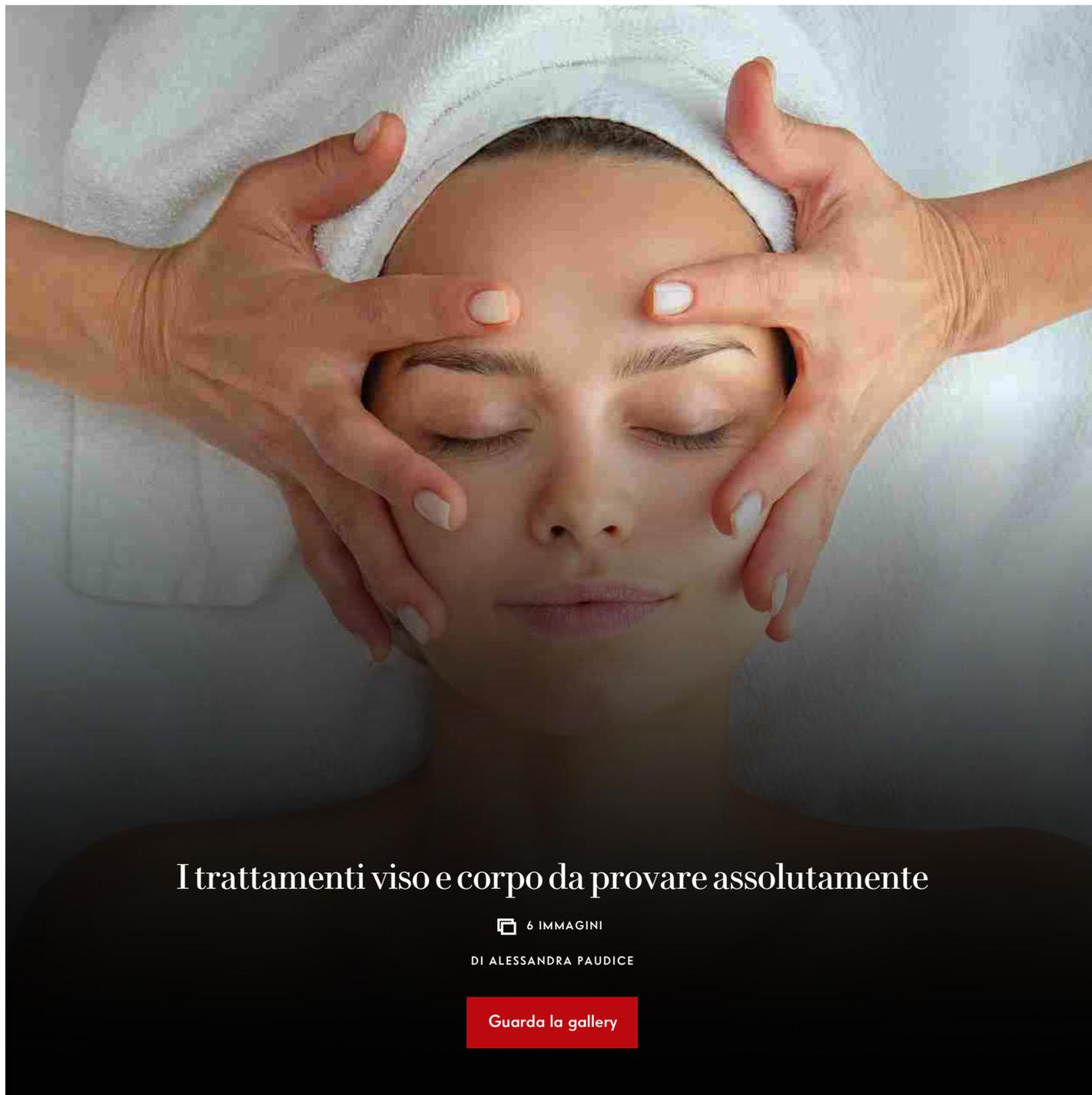
DI FRANCESCA MAROTTA

18 MAGGIO 2023

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

La cellulite è una condizione estetica così diffusa che negli anni negli studi medici e negli istituti di bellezza **si sono moltiplicati in modo esponenziale i trattamenti che promettono di risolverla**. C'è addirittura un sistema che dimostra che la creatività non ha confini: si chiama «*happy slapping*» e consiste nello **schiaffeggiare i punti critici per diversi minuti** con le mani. Gli schiaffi fanno aumentare la circolazione e stimolano la produzione di collagene, ma è anche doloroso e non è chiaro se funzioni.



I trattamenti viso e corpo da provare assolutamente

6 IMMAGINI

DI ALESSANDRA PAUDICE

[Guarda la gallery](#)

Al di là delle soluzioni ingegnose, **individuare il trattamento professionale che faccia al proprio caso diventa sempre più complesso**. Quasi una missione impossibile e deludente, perché **spesso le metodiche non funzionano**. Il più delle volte la difficoltà a individuare la tecnica giusta nasce anche dal fatto che **non è sempre semplice capire se realmente se ne soffre**. In alcuni casi, infatti, **la mancanza di tono** e la scarsa **elasticità cutanea creano avvallamenti**, che

vengono **confusi** con i “buchetti” tipici della pelle a buccia d'arancia e determinati dagli accumuli adiposi. Così, è naturale che ricorrere a **sedute di un trattamento sciogli-grassi non dia l'esito desiderato**, quando il problema potrebbe essere affrontato con successo ricorrendo, per esempio, a cosmetici rassodanti che migliorano la compattezza della trama cutanea.

Per restare aggiornato sui reali, le celebrity, gli show e tutte le novità dal mondo Vanity Fair, iscrivetevi alle nostre newsletter.

«L'efficacia di un trattamento professionale è sempre legata alla corretta analisi del problema estetico. La cellulite è un disturbo complesso della pelle, un'alterazione del tessuto connettivo causata da un rallentamento della circolazione venosa e linfatica che causa **ritenzione idrica**, che frequentemente compromette anche il **metabolismo delle cellule di grasso, che l'organismo non riesce a smaltire**», spiega Maria Gabriella **Di Russo**, **specialista in idrologia, medico estetico e membro comitato scientifico Agorà Milano**

DEAGREEZ

«Bisogna ricordare che non tutte le forme di cellulite sono uguali, e pertanto non si può generalizzare: il trattamento consigliato non può essere il medesimo per tutte: quello che sembra funzionare per una donna può risultare inefficace per un'altra. Questo è il motivo dell'**importanza di essere eseguiti da un medico in grado di fare una valida anamnesi**, che fornisce di conseguenza gli elementi necessari per stabilire **quale protocollo terapeutico è più indicato, oppure se è il caso di combinarli tra loro**», sottolinea Maria Gabriella **Di Russo**. «Esistono metodiche collaudate e certe nel risultato, che mobilizzano gli adipociti, migliorano l'ossigenazione, favoriscono la circolazione e contrastano gli accumuli adiposi». Scopriamole con l'esperta.

PEOPLEIMAGES

Carbossiterapia per sciogliere i grassi

Cos'è È il trattamento medico estetico di elezione per riattivare metabolismo cellulare e circolazione. «Consiste nella **somministrazione sottocutanea, mediante micro aghi, di anidride carbonica medicale (CO2)**, un gas normalmente prodotto dall'organismo sia a riposo sia durante l'esercizio fisico», spiega Maria Gabriella **Di Russo**.

Come agisce L'insufflazione sotto pelle di anidride carbonica produce una vasodilatazione, ovvero permette di riaprire i capillari ostruiti, di riattivare la micro-circolazione, di garantire la corretta ossigenazione dei tessuti. «Quando il flusso sanguigno funziona correttamente, la trama cutanea riesce a smaltire scorie e materiali di scarto. Inoltre, **l'immissione di CO2 riattiva il metabolismo cellulare e degli enzimi deputati a sciogliere e riassorbire i grassi, pertanto fa ottenere un effetto lipolitico quasi immediato**. Durante il trattamento si avverte un leggero bruciore, che scompare rapidamente, ed è variabile a seconda dalla soglia del dolore personale».

Chi può farla È controindicata in caso di insufficienza respiratoria, renale, epatica o cardiaca, grave ipertensione arteriosa, gravidanza e allattamento.

Quanto costa Circa 100/150 € a seduta. «Sono necessari cicli terapeutici. Sono necessarie circa 10 sedute per ottenere risultati apprezzabili, da ripetere settimanalmente oppure ogni 15 giorni».

DIMID_86

Radiofrequenza per stimolare la micro-circolazione

Cos'è «È un trattamento non invasivo che sfrutta l'azione di onde elettromagnetiche per contrastare diversi tipi di inestetismi. Esercita la sua azione sostanzialmente grazie alla produzione di calore che si verifica in seguito al passaggio della corrente elettromagnetica negli strati della pelle. A seconda di quanto il calore si propaga in profondità, si possono ottenere effetti diversi», spiega Maria Gabriella Di Russo. «La **radiofrequenza medica (o medicale) deve essere eseguita da personale medico esperto in quest'ambito**. Non va confusa con la **radiofrequenza estetica**, praticata nei saloni di bellezza e nei centri estetici, la cui efficacia in termini di risultati è decisamente inferiore rispetto alla a quella utilizzata in medicina estetica».

Come agisce La radiofrequenza in medicina estetica può essere suddivisa in **radiofrequenza bipolare e radiofrequenza monopolare**. «Quest'ultima è in grado di trasferire il calore più in profondità, raggiungendo il tessuto adiposo sottostante. A questi livelli esercita un'azione benefica sulla micro-circolazione profonda. Di conseguenza **riduce i ristagni di liquidi con benefici evidenti per la pelle colpita da cellulite accompagnata da edemi**».

Chi può farla È controindicata sulla pelle lesa o su ferite non completamente rimarginate, in caso di infezioni in atto e di cute particolarmente sensibile. No anche in caso di diabete, epilessia e gravidanza mentre è vietata ai portatori di peacemaker e/o con protesi elettriche o metalliche.

Quanto costa Circa 150/200 € a seduta. «Possono essere necessari cicli da 4 a 10 sedute, e il dipende dal tipo di inestetismo, dalla sua gravità e dalla sua estensione, sono necessarie dalle 4 alle 10 sedute circa.

PEOPLEIMAGES

Microvibrazione compressiva **Endosphères Therapy** per tonificare

Cos'è Consiste nell'utilizzo di un manipolo con rullo dotato di 55 microsferi in silicone anallergico, che viene fatto scivolare sulle parti del corpo interessate. «Queste sfere generano oscillazioni meccaniche a bassa frequenza capaci di riattivare la circolazione sanguigna e linfatica, **raggiungono il muscolo e lo tonificano**», spiega Maria Gabriella **Di Russo**. **Endosphères Therapy viene proposto nelle SPA o nei centri termali, viene eseguito da un operatore non medico.**

Come agisce «Lavora sia sul tessuto connettivo sia sui principali gruppi muscolari. Combatte la perdita di tono del tessuto cutaneo. Risolve varie problematiche del sistema linfatico e circolatorio. Stimola la produzione di nuovo collagene ed elastina. Disintossica il corpo dai liquidi in eccesso e dalle scorie».

Chi può farla Non ci sono controindicazioni ma **è fondamentale che l'operatrice/operatore che la usa sia adeguatamente formato** per utilizzarla correttamente, e **che sia in grado di eseguire una corretta valutazione degli inestetismi** che si accompagnano alla cellulite.

Quanto costa Circa 180/250€ a seduta. Cicli di 6 o 12 sedute, effettuate due o tre volte a settimana

Altre storie di *Vanity Fair* che potrebbero interessarti

[La mesoterapia toglie la cellulite dai glutei? La nostra indagine](#)

[Cellulite: il programma last minute di 15 giorni](#)

[I tools anti-cellulite potenziano l'efficacia dei trattamenti snellenti](#)